



### ※ 온라인 라이브 심포지엄 참가 방법

- 1 <https://mjh.sportrium.net> 접속
- 2 사전등록 및 결제완료
- 3 '신청확인' 클릭
- 4 비회원 신청확인(참가자명, 신청번호 입력)
- 5 '시청하기' 클릭

※ 본 심포지엄의 모든 강의 영상은 전문가분들의 다년간 노하우가 축적된 결과물이므로 무단공유 및 배포시 민·형사상 불이익을 받을 수 있다는 점 양해 부탁드립니다.

\* '신청번호'는 사전등록 시 입력한 이메일 주소를 확인해주세요  
\* 이메일이 도착하지 않을 경우 10분 후 링크 또는 스팸 메일함을 확인해주세요

### ※ 강의 자료 다운로드 방법

- 1 <https://mjh.sportrium.net> 접속
- 2 사전등록 및 결제완료
- 3 '신청확인' 클릭
- 4 비회원 신청확인(참가자명, 신청번호 입력)
- 5 '자료 다운로드' 클릭

\* '신청번호'는 사전등록 시 입력한 이메일 주소를 확인해주세요  
\* 이메일이 도착하지 않을 경우 10분 후 링크 또는 스팸 메일함을 확인해주세요

# 2023 명지병원 무릎관절 스포츠의학 최신지견 심포지엄

Beyond the horizon

4차의료 혁명시대, 스포츠의학의 새로운 도전

2023. 4. 1. (토) 12:50 ~ 18:15

장소 : 명지병원 C관 7층 대강당  
온라인(mjh.sportrium.net)

주최 : 관절경학회

주관 : 명지병원 스포츠의학센터 | Exercise is Medicine Republic of Korea

후원 : 대한관절경학회, 대한정형외과 스포츠학회, 대한스포츠학회, 대한선수트레이너협회, 대한운동사협회, 건강운동관리사협회

#### 사전등록

- 온라인 사전등록 사이트 [mjh.sportrium.net](https://mjh.sportrium.net)
- 기간 : 2023년 03월 30일 (목) 자정 까지

#### 등록비

- **사전등록비**  
전문의 100,000원 / 전공의 · 군의관 · 기타 60,000원 / 운동전문가 60,000원
- **당일등록비**  
전문의 160,000원 / 전공의 · 군의관 · 기타 100,000원 / 운동전문가 100,000원
- \* 참가하신 모든 분들께 6만원 상당의 스포츠의학 신간서적을 드립니다.

#### 평점

- 대한의사협회 4점 (교육시간 합산 4시간 이상)
- 대한선수트레이너협회 10점 / 대한운동사협회 20점

#### 결제방법

- 온라인 사전등록 사이트 내 결제 시스템 (신용 / 체크카드, 실시간 계좌이체, 가상계좌)
- 오프라인 결제 시 입금계좌 (은행명 : 기업은행 / 계좌번호 : 293-158628-01-014 / 예금주 : 유엠컴퍼니)

#### 환불규정

- 심포지엄 시작 7일 전 까지 (2023년 03월 25일) → 100% 전액 환불
- 심포지엄 시작 6일 전 부터 (2023년 03월 26일) → 환불 불가능

#### 문의사항

- 031-810-6002 (스포츠의학센터) / 02-6242-0022 (유엠컴퍼니)
- E-mail : [mjh-smc@hanmail.net](mailto:mjh-smc@hanmail.net) (명지병원 스포츠의학센터)
- 카카오톡 플러스 '명지병원 스포츠의학센터' 검색 후 1:1 상담

# 모시는 글

안녕하십니까?  
명지병원 정형외과 김진구입니다.

기나긴 코로나의 어두운 터널을 지나 새로운 봄을 맞는 시기입니다. 그동안 코로나로 인한 힘든 시간 동안에도 이를 극복하기 위한 혁신들이 있어 왔습니다. 이러한 혁신은 4차 산업혁명으로 제기되는 새로운 기술, 발상의 전환을 포함한 비대면 가상세계, 인공지능을 통한 현실과 가상의 융합 등 전방위적 변화였는데, 코로나로 막힌 사회 분위기로 이러한 변화를 제대로 감지하지 못하였습니다.

이제 새롭게 펼쳐지는 새로운 뉴노멀의 시대에 그동안의 성과를 살펴보고 이미 우리 생활과 의료 환경에 도입되는 변화들을 받아들이 준비가 필요합니다. 일부의 활동과 영역은 과거로 돌아가기 힘든 정도의 새로운 변화 이기에 우리는 이러한 변화를 혁명이라 부르고 확정된 미래 (fixed future)라는 말을 쓰기도 합니다.

스포츠의학의 영역은 이러한 4차의 혁명에서도 최첨단의 변화가 일어나는 곳입니다. 스포츠 영역의 다양한 변화가 의료 분야에 적용 도입이 되면서, 의료 분야의 변화인 4P medicine (Preventive, Personalized, Participatory, Predictive medicine)을 접목시키는 다이나믹한 변화가 일어나는 분야이기도 합니다.

이번 심포지엄에서는 지난 17년간 서울백병원, 건국대병원, 명지병원을 통해 꾸준히 적용해 온 수술 후 재활 분야를 이러한 변화에 맞추어 변화하는 시도를 선보이고자 합니다. 저희는 코로나 기간 동안 지난 17년간의 총 분한 연구와 환자들의 데이터로 인해 잘 정립된 수술 후 재활 지침을 '무릎 관절 수술과 기능회복치료'라는 책으로 정립하여 이번 심포지엄에 선을 보입니다.

새로운 시도는 이러한 전통적인 재활 지침을 이제는 제한된 고가 기구와 장비들, 고급 인력들이 모여 있는 병원 공간에서 환자들의 생활 공간으로 이전하는 노력이고, 여기에 스포츠의학의 미래가 담겨 있다고 생각합니다. 제가 스포츠의학을 시작할 때 유행했던 'from bench to bedside (실함실에서 임상으로)'의 구호를 'from hospital to home (병원에서 가정으로)' 이전하는 가상 현실을 만들어 보는 시도가 되겠습니다.

바쁜 시간을 쪼개 최근 임상 수술 지견을 소개해주실 저명한 교수님들, 미래를 선도할 참신한 기술력을 가진 전도 유망한 회사 발표자 분들, 아직 초기 단계이지만 이러한 작업을 함께 해준 많은 분들께 이 자리를 빌어 감사의 말씀을 전합니다.

부디 이 심포지엄에 참가해 주시어 새로운 책의 출간을 축하해주시고, 새로운 시도들을 함께 즐기면서 고민하는 시간을 가지시기를 당부드립니다.

2023년 4월 1일

명지병원 스포츠의학 센터장 김진구 배상



## 2023 명지병원 무릎관절 스포츠의학 최신지견 심포지엄

12:50~13:00	<b>개회사</b> 김진구 (명지병원)
13:00~14:00	<b>Session 1</b> <b>무릎 수술 및 기능회복 전략의 최신지견 I</b> 최남용 (메드렉스병원), 이명철 (서울대병원)
13:00~13:10	What's new in ACL-R? 이상훈 (SNU 서울병원)
13:10~13:20	Current concept of rehabilitation after ACL-R surgeries 전준형 (명지병원 스포츠의학센터)
13:20~13:30	Repair of meniscus tear? 이상학 (강동 경희대병원)
13:30~13:40	What's new in MAT? 하정구 (서울백병원)
13:40~13:50	Current concept of rehabilitation after meniscus surgeries 공두환 (서울백병원 스포츠메디컬센터)
13:50~14:00	Discussion
14:00~15:15	<b>Session 2</b> <b>무릎 수술 및 기능회복 전략의 최신지견 II</b> 이범구 (가천대 길병원), 빈성일 (서울아산병원)
14:00~14:10	What's new in cartilage repair? 윤경호 (경희대병원)
14:10~14:20	Current concept of rehabilitation after cartilage surgeries 조승익 (건국대병원 스포츠의학센터)
14:20~14:30	What's new in HTO? 최정윤 (상계백병원)
14:30~14:40	What's new in TKRA? 이한준 (중앙대병원)
14:40~14:50	Current concept of rehabilitation in OA 송지우 (명지병원 스포츠의학센터)
14:50~15:00	Discussion
15:00~15:15	Coffee break (15mins)



15:15~16:05	<b>Session 3</b> <b>무릎수술 후 기능회복을 위한 평가의 최신지견 III</b> 김형수 (명지병원), 임기원 (건국대학교)
15:15~15:25	세종의 허리 가우디의 뼈 이지환 (명지병원)
15:25~15:35	근육혁명 - 100세 건강의 비밀 정규성 (서울백병원)
15:35~15:45	Evaluation for activities of daily livings 최재성 (명지병원 스포츠의학센터)
15:45~15:55	Evaluation for return to sports 양상진 (동원대학교)
15:55~16:05	Discussion
16:05~16:55	<b>Session 4</b> <b>Special lecture</b> 김진구 (명지병원), 정덕조 (서원대학교)
16:05~16:25	Arthrogenic muscle inhibition Following Knee Injury or Surgery Sonnerly-Cottet (Santi-Centre Orthopédique, French)
16:25~16:35	Direction for future of arthrogenic muscle inhibition 이동원 (건국대학교)
16:35~16:45	Discussion
16:45~16:55	Coffee break (10mins)
16:55~18:15	<b>Session 5</b> <b>4차산업시대의 스포츠의학의 미래</b> 진영수 (서울아산병원 명예교수), 이기광 (국민대학교)
16:55~17:05	Rehabilitation in clinical practice using Exo-system 이후만 (엑소시스템)
17:05~17:15	Rehabilitation in clinical practice using I.M.LAB 권예람 (아이엠랩)
17:15~17:25	Rehabilitation in clinical practice using beflex 박대인 (beflex)
17:25~17:35	Rehabilitation in clinical practice using HEXAR 한창수 (헥사휴먼케어)
17:35~17:45	Rehabilitation in clinical practice using Huray Positive 최두아 (휴레이포지티브)
17:45~17:55	The future of virtual sports center 김진구 (명지병원)
17:55~18:05	Discussion
18:05~18:15	<b>폐회사</b> 김진구 (명지병원)