

운동전문가라면 스포츠의학 지식은 이제 필수입니다

'Exercise is Medicine 명지병원 스포츠의학 심포지엄'에서
전방십자인대 재건술의 역사, 현재와 미래 관련된 최신 지견이 공개됩니다.

사전등록

- 온라인 사전등록 사이트 mjh.sportrium.net
- 기간 : 2022년 05월 12일 (목) 자정 까지

참가비

- 사전등록비**
전문의 50,000원 / 전공의 · 군의관 · 기타 30,000원 / 운동전문가 30,000원
- 당일등록비**
전문의 100,000원 / 전공의 · 군의관 · 기타 50,000원 / 운동전문가 50,000원

평점

- 대한의사협회 4점
- 대한선수트레이너협회 10점 / 대한운동사협회 15점

결제방법

- 온라인 사전등록 사이트 내 결제 시스템
(신용 / 체크카드, 실시간 계좌이체, 가상계좌)
- 오프라인 결제 시 입금계좌
(은행명 : 기업은행 / 계좌번호 : 293-158628-01-014 / 예금주 : 유엠컴퍼니)

환불규정

- 심포지엄 시작 7일 전 까지 (2022년 05월 8일) → 100% 전액 환불
- 심포지엄 시작 6일 전 부터 (2022년 05월 9일) → 환불 불가능

문의사항

- 031-810-6002 (스포츠의학센터) / 02-6242-0022 (유엠컴퍼니)
- E-mail : mjh-smc@hanmail.net (명지병원 스포츠의학센터)
- 카카오톡 플러스 '명지병원 스포츠의학센터' 검색 후 1:1 상담

※ 온라인 라이브 심포지엄 참가 방법

- 1 mjh.sportrium.net 접속
- 2 사전등록 및 결제완료
- 3 '신청확인' 클릭
- 4 비회원신청확인(참가자명, 신청번호 입력)
- 5 '신청하기' 클릭

※ 본 심포지엄의 모든 강의 영상은 전문가분들의 다년간 노하우가 축적된 결과물이므로
무단공유 및 배포시 민·형사상 불이익을 받을 수 있다는 점 양해 부탁드립니다.

- * '신청번호'는 사전등록 시 입력한 이메일 주소를 확인해주세요
- * 이메일이 도착하지 않을 경우 10분 후 정크 또는 스팸 메일함을 확인해주세요

※ 강의 자료 다운로드 방법

- 1 mjh.sportrium.net 접속
- 2 사전등록 및 결제완료
- 3 '신청확인' 클릭
- 4 비회원신청확인(참가자명, 신청번호 입력)
- 5 '자료 다운로드' 클릭

- * '신청번호'는 사전등록 시 입력한 이메일 주소를 확인해주세요
- * 이메일이 도착하지 않을 경우 10분 후 정크 또는 스팸 메일함을 확인해주세요

Exercise is Medicine 명지병원 스포츠의학 심포지엄

전방십자인대 재건술의 역사, 현재와 미래
: 3000례 수술 달성을 기념하며

※ 일시 : 2022년 5월 15일 (일) 13:00 ~ 17:55

※ 온라인 라이브 심포지엄

온라인 사전등록 ▶ mjh.sportrium.net 2022년 05월 12일 목요일 자정까지

주최 :  명지병원
MYONGJI HOSPITAL

주관 : 명지병원 | 스포츠의학센터 

후원 : 대한관절경학회, 대한슬관절학회, 대한스포츠의학회, 대한정형외과스포츠의학회
대한선수트레이너협회, 대한운동사협회, 사단법인 아이아엠 코리아

모시는 글

2022년 5월 화창한 봄날입니다.

지난 2년 동안 온 사회를 정지시켰던 코로나의 위협에서 조금씩 벗어나 일상을 회복하는 지금, 스포츠 의학의 연구와 학술 교류도 다시 회복해야 하는 시기입니다.
이번 심포지엄은 그 작은 첫 시도로 '전방십자인대 재건술의 모든 것'을 담아 보고자 하였습니다.

전방십자인대 파열은 대표적인 무릎 관절의 스포츠 손상이자 가장 많은 수술과 연구가 집중되는 분야이기도 합니다. 안타깝게도 지난 수십년간 꾸준한 치료의 발전과 학문적 이해가 발전하였음에도 불구하고, 환자들이 이 중대 부상을 입고 다시 운동에 복귀하기에는 해결해야 할 많은 문제들이 있습니다.

제가 정형외과 전문의가 되고, 스포츠 의학의 세부 전공을 시작한 1997년부터 25년간 가장 큰 숙제이자 연구 과제는 전방십자인대 파열의 치료이었으며, 어느덧 이 분야의 수술 3천회에 도달하게 되었습니다.

수술을 많이 한 것을 과시하거나 자랑하기에는 그 과정에 많은 어려움이 있었고, 어렵게 이해해 온 많은 내용들이 있었으며, 숨기고 싶은 실패나 시행착오들이 있었습니다.

물론 경험이 쌓여 가면서 성공적인 수술의 주요한 핵심을 이해하게 되었고, 환자들이 일상 생활에 복귀하고 즐겁게 운동을 즐기기에는 수술 이외 단계별 기능회복치료가 중요하다는 것을 절실하게 느끼게 되었습니다.

그러한 깨달음으로 저희는 여러 제도적 어려움을 극복하면서 2006년 서울 백병원에 국내 최초의 정형외과 수술 후 기능회복치료를 전담하는 스포츠 의학 센터를 개소하였으며, 2015년에는 건국대병원, 2019년에는 한양대학교 명지병원으로 그 시도가 확대되어 갔습니다.

이 과정에 많은 후학들이 스포츠 의학 전문의와 연구자가 되었고, 기능회복치료의 전문가로 배출되었습니다.

이제 이러한 우리의 노력들은 더 이상 병원 내의 스포츠 센터라는 공간과 인력적인 한계에 머무르지 않고, 환자들의 스마트폰을 통해 환자들이 생활하는 공간으로 직접 연결되는 새로운 비대면 치료의 시대를 맞이하게 될 것이라 생각합니다

오늘 이 자리는 저와 함께 오랜 시간 많은 열정과 고민을 나눈 후학들이 그동안 정립했던 전방십자인대 손상의 치료와 기능회복치료의 내용을 나누는 자리입니다.

바쁜 와중에 시간을 내어 좋은 내용을 정리해서 발표해주시는 많은 교수님들, 기능회복치료 전문가들에게 이 자리를 빌어 감사의 드리고, 아무쪼록 이 작은 세미나가 이 분야 전공을 하는 많은 분들께 작은 도움이 되길 바랍니다.

명지병원 병원장
정형외과 교수 김진구 배상



Exercise is Medicine 명지병원 스포츠의학 심포지엄

전방십자인대 재건술의 역사, 현재와 미래
: 3000례 수술 달성을 기념하며

13:00~13:10	개회사 김진구 (명지병원)	
13:10 ~13:20	My Experiences Of ACL Reconstruction For 27 years 김진구 (명지병원)	
13:20~14:30	Session 1 Comprehension Of ACL Injury	하정구 (서울백병원)
13:20~13:35	Basic Science: anatomy and biomechanics 김두한 (계명대병원)	
13:35~13:50	Imaging : simple X-ray, Ultrasound, MRI and Deep learning 이지환 (명지병원)	
13:50~14:05	Clinical Evaluation and Physical Examination 이종웅 (명지병원)	
14:05~14:20	Graft Choice in ACL Reconstruction 정규성 (서울백병원)	
14:20~14:30	Discussion	
14:30~16:05	Session 2 Consideration For ACL Reconstruction	정규성 (서울백병원)
14:30~14:45	AnteroLateralLigament 이동원 (건국대병원)	
14:45~15:00	Various Surgical Approach : outside-in, trans AM portal, trans-tibial 하정구 (서울백병원)	
15:00~15:15	Combined Meniscal and Cartilage Injuries : ramp lesion, root tear, cartilage 최정윤 (상계백병원)	
15:15 ~15:30	ACL Rupture in Skeletal Immature Patients 김철환 (명지병원)	
15:30~15:45	Revision ACL Reconstruction 김진구 (명지병원)	
15:45~15:55	Discussion	
15:55~16:05	Coffee break (10mins)	



16:05~16:55	Session 3 Rehabilitation for ACL Reconstruction 이동원 (건국대병원)
16:05~16:15	수술 전 기능회복치료의 효과 전준형 (명지병원)
16:15 ~16:25	수술 후 기능회복치료의 원칙과 방안 : 수술 후 3개월 이내 이정욱 (명지병원)
16:25~16:35	일상생활 복귀에 대한 규정과 내용 최재성 (명지병원)
16:35~16:45	운동 복귀를 위한 준비: 3~6개월 조승익 (건국대병원)
16:45~16:55	Discussion
16:55~17:55	Session 4 Return to Sports of ACL Reconstruction 김진구 (명지병원)
16:55~17:05	기능적 검사의 의미와 임상적 적용 최문영 (서울백병원)
17:05 ~17:15	전방십자인대 재건술 후 스포츠 복귀로의 기준 양상진 (동원대학교)
17:15~17:25	스포츠 복귀 이후 지속적인 운동 훈련의 과제 : conditioning, eccentric hamstring exercise 공두환 (서울백병원)
17:25~17:35	전방십자인대 기능회복치료 Application: Eimiracle 소개 최두아 (Huraypositive)
17:35~17:45	Discussion
17:45~17:55	폐회사 김진구 (명지병원)